

TEELISE TEE 9. tüüp – teenimine

11.mai 2013 ,kl.11 -14

Avaja joogasaalis

„Olge kannatlikud, sest nõnda kui teie teadvus isiksus puhastumise teekonnal avardub, nii avalduvad ka võimed armastuses teenimiseks.“

Teenimine – sihipärane tegevus – tegevus, mis tuleneb enese mõistmisest

- Avatus – algne ja rikkumatu inimloomus
- pehmuse, kerguse leidmine
- süüta oleku omaksvõtt
- tahte õige kasutamine – toetuda oma sisemistele impulssidele
- visa armastus – hooliv suhtumine keskendumiseks ja jõukogumiseks vajalikku tegevusse, seda eriti seoses iseendaga
- enese aktsepteerimine ja enese väärtustamine

Kõik ihalused ja samastumised maailmaga on kannatuse allikad, mis takistavad meil saavutamast eneseteostust. Oleme kui inimesed, kes jalutavad läbi põleva metsa. Iga põlev puu on kui soov, mis ei lase oma olemust realiseerida. Kuid puud põlevad ära, kuni jääb vaid üks – see on iha vabaduse järele. Ka see tuleb kord põletada. Põhiväljakutseks on vaimu loomulikkude voolumist takistavate mõtte-, tunde- ja tegevusharjumuste unustamine.

- Kes ma olen? Siin või kõikjal. Mida ma vajan? Kõike või mitte midagi. Milline on mu fookus?
- Milliseid valikuid saan teha, et toimida kooskõlas vaimsete väärtustega?
- Julgen otsustada ka ebapopulaarselt ja valida väjakutsete tee. Tundes end on võimalik end määratleda.
- Ma olen oma elukogemuses kohal.

Paradiis lastena elavad nad maailmas, mille ohte ja kiusatusi nad ei suuda taluda. Selle kaitsetuse tagajärjeks on, et pea kõik, mis välisest maailmast teda puudutab, on vaevanõudev ja väsitav. Ta kasutab oma energiat selleks, et vältida või summutada seesmisi ja väliseid konflikte ning tugevaid tundeid alla suruda. Võib juhtuda, et väliselt paistavad nad rahulikud, kuid nende sisemus pulbitseb ja keeb. Kuid oma kaunimatel hetkedel oskavad nad kogeda tõelist sisemist rahu.

- tegu – otsustava tegevuse vorm, mis kaunimaks kogemuseks toimugu absoluutse selguse hetkel
- Millised on „kõikemõista tahtmise“ varjuküljed ja vourused? Me vajame motivatsiooni ja inspiratsiooni. Rahulikkuses, usalduses ja armastuses peitub võti – ma olen rahul.

„Me kardame oma suurimat (ja oma vähimatki) potentsiaali. Tavaliselt on meil hirm saada selleks, mid aoma täiuslikemal hetkedel vaid põgusalt näha võime. Me naudime, koguni vaimustume jumalikest potentsiaalidest, mida neil kõrghetkedel eneses avastame. Sellegipoolest väriseme samal ajal nõrkusest, aukartusest ja hirmust nendesamade potentsiaalide ees.“
Abraham Maslow

R.Rohr ja A.Ebert „Enneagramm.Hinge üheksa palet.“

N.Demetry, E.Clonts „9 teed koju.“

C.Myss „Vaimu anatoomia.“

Teekonda toetab: valgusroos@gmail.com, 5208067 Valli.

holgur.oidjau @ gmail.com